

Dekubitusprophylaxe

**Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe | DBfK
Landesverband Nordost**

Pflegefachtag 2010

Dekubitusprophylaxe

**Das Ziel der Dekubitusprophylaxe
liegt in der Minimierung der
festgestellten Risiken !**

**Druckgeschwür
Dekubitalulcus**

Dekubitusprophylaxe

Druck x Zeit = Risiko

Druck = Gewicht : Fläche

Dekubitusprophylaxe

Co – Faktoren:

- **Auflagedruck**
- **Druckverweildauer**
- **Allgemeinzustand**
- **Hautbeschaffenheit**
- **Scherkräfte**

Dekubitusprophylaxe

Prädilektionsstellen

**Trochanter | Hinterhaupt | Ferse | Kreuzbein
Schulterblätter | Außenknöchel | Ellbogen**

Dekubitusprophylaxe

- **Risikoerkennung**
- **Maßnahmenplanung**
- **Erfolgskontrolle**

Dekubitusprophylaxe

- **Patientenedukation**
- **Mobilitätsförderung**
- **Hilfsmiteleinatz**

Dekubitusprophylaxe

Patientenedukation

- **Informationen geben**
- **Schulungen durchführen**
- **Beratung anbieten**

Dekubitusprophylaxe

Mobilitätsförderung

Positionswechsel

30 Grad | 135 Grad | schiefe Ebene

Mikrolagerung | Spontanbewegung

Dekubitusprophylaxe

Freilagerung

- **Fünf-Kissen-Methode**
- **Gesäßkissen**
- **Wechseldrucksysteme**

Dekubitusprophylaxe

Vergrößerung der Auflagefläche

- **Fersenfläche**
- **Weichauflagen**
- **Schaumstoffpolster**
- **statische Systeme**

Dekubitusprophylaxe

Scherkräfte reduzieren

- **Rutschbremse**
- **Mobilitätstechnik**
- **Hilfsmittel**

Dekubitusprophylaxe

Druckverweildauer

Bewegungsintervalle

Fingertest

Bewegungsprotokoll

Dekubitusprophylaxe

Bewegungsprotokoll

- **Bewegungsart**
- **Hilfsmittel**
- **Zeitabstände**
- **Fingertest**
- **Schulung / Einweisung**

Dekubitusprophylaxe

**Verbesserung
des Allgemeinzustandes**

**Kooperation mit anderen
Akteuren**

Dekubitusprophylaxe

Hautbeschaffenheit

Weniger ist mehr !

- **Feuchtigkeit verhindern**
- **Inkontinenzversorgung**
- **Keine Blasenverweilkatheter**

Dekubitusprophylaxe

Bis hierhin – Danke fürs Zuhören !