

# Thromboseprophylaxe

**Pflegefachtag 2010**

**Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe  
Nordost e.V.**

# Thromboseprophylaxe

**Rudolf Virchow**

**Verlangsamung der Blutströmung**  
**Veränderung der Gefäßwände**  
**Störung der Blutbeschaffenheit**

# Thromboseprophylaxe

**Bei akutem Risiko gilt der Grundsatz:**

**Zwei physikalische Maßnahmen plus  
Heparinisierung !**

# Thromboseprophylaxe

- **Mobilisation**
- **Anregung der Muskelpumpe**
- **Kompression**
- **Ausstreichen der Beine**
- **Hochlagern der Beine**
- **Atemgymnastik**
  
- **Hydrotherapie**

# Thromboseprophylaxe

- **Mobilisation** ca. 120 %
- **Anregung der Muskelpumpe** ca. 180 %
- **Kompression** ca. 200 %
- **Ausstreichen der Beine** ca. 400 %
- **Hochlagern der Beine** ca. 220 %

## Hydrotherapie

# Thromboseprophylaxe

**Bis hier – vielen Dank !**