

PRESSEMITTEILUNG

# Junge Pflege d'Event des DBfK

## Premiere am 14. und 15. Mai: Selbst- und Teampflege

Hannover, 30. April 2021

**Die Arbeitsgemeinschaften Junge Pflege des Deutschen Berufsverbands für Pflegeberufe DBfK liefern mit dem bundesweit ersten Junge Pflege d'Event bis zu 1.000 angehenden Pflegefachpersonen ein kostenfreies und digitales Event (d'Event), um den Akku aufzuladen.**

Der 14. und 15. Mai stehen unter der Überschrift „Me Time We Time“. Der Hintergrund: die Ressourcen beruflich Pflegenden sind endlich. Wer aktuell in einen Pflegeberuf startet, ist mit extremen Herausforderungen konfrontiert.

„Wir sind aktuell gesättigt von grauer Theorie, allein und ohne Austausch an unseren Schreibtischen, und gleichzeitig extrem belastenden Praxiseindrücken auf Stationen und in den verschiedensten Lernorten“, so Lina Gürtler, Mitglied der Lenkungsgruppe Junge Pflege. „Was wir neben politischem Support benötigen, sind Ladestationen für unsere eigenen Ressourcen“, begründet sie die Wahl des Themas „Me Time We Time“.

Zum Aufladen geht es im Rahmen des d'Events um bestärkende Themen: Austausch, Humor, Resilienz und Kennenlernen neuer Energiequellen stehen auf der Agenda. Unterstützung gibt es durch viele praktische Gesundheitssession der Kooperationspartner DAK Gesundheit und BGW. Nach einem Glas Wein mit DBfK-Präsidentin Christel Bienstein gehören die parallelen digitalen Bühnen einer Gute Nacht-Yoga-Session, Influencer/innen, Online-Spielen und Livemusik.

Moderiert wird die Veranstaltung von jungen Pflegenden für junge Pflegende. Aber auch erfahrene Kolleg/innen sind herzlich eingeladen, ihr Wissen in den Sessions zu teilen. Auf dem Programm stehen auch Themen wie Nachhaltigkeit und Umweltschutz, Fortbildung, Bewerbung, Pflegewissenschaft sowie Fokustalks zu einzelnen Einsatzfeldern. Internationale Referent/innen steuern ihr Wissen in teils englischsprachigen Workshops bei.

Das Junge Pflege d'Event schließt die Internationale Woche beruflich Pflegenden rund um den 12. Mai.

**14. Mai\_ 15:30 – Open End**  
**15. Mai\_ 09:30 – 13:30 Uhr**

**Registrierung (kostenfrei) und digitales Programm:**

[www.jp-devent.de](http://www.jp-devent.de) / [www.junge-pflege.de](http://www.junge-pflege.de)

**DBfK Nordwest e.V.**

Bödekerstr. 56  
30161 Hannover

Ansprechpartner:  
Stefan Schwark

T +49 511-696844-0  
F +49 511-696844-299

[nordwest@dbfk.de](mailto:nordwest@dbfk.de)  
[www.dbfk.de](http://www.dbfk.de)

Der Deutsche Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK) ist die berufliche Interessenvertretung der Gesundheits- und Krankenpflege, der Altenpflege und der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege. Der DBfK ist deutsches Mitglied im International Council of Nurses (ICN) und Gründungsmitglied des Deutschen Pflegerates (DPR).