



Respectare® - Respektvolle Berührung im Pflegealltag

Beziehungsgestaltung, Kommunikation ohne Worte und Selbstpflege

Termin: 20. und 21.10.2022, jeweils von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: **Marthahaus Halle**
Adam-Kuckhoff-Strasse 5
06108 Halle

Benötigte Materialien:

- ein „normal“ großes Handtuch
- ein kleines Kissen oder Hörnchen oder Rolle
- eine Decke

Zielegruppe: alle Menschen, die mit Berührungen arbeiten wie: Pflegende, Betreuungskräfte; Mitarbeiter:innen aus therapeutischen Berufen wie Ergo-, Physiotherapie, Hebammen, Ärzt:innen, Seelsorger:innen

Referentin: **Gerlinde Coch,**
Zertifizierte Kursleitung für Palliative Care – DGP
Praxisbegleiterin am Institut respectare®
Supervisorin – DGSv

Seminarinhalt:

Das Konzept respectare® wurde entwickelt zur Förderung von Beziehung und Kommunikation. Es ermöglicht Reflektion und kreatives Lernen zu diesem umfangreichen Themenbereich.

Besonders in den Lebensphasen, in denen die Kommunikation mit Worten nicht, oder nicht mehr möglich ist, bietet achtsam gestaltete Berührung Möglichkeit zu Kontakt, Beziehung und zum Übermitteln von Emotionen. Respectare ist daher für alle Bereiche der Arbeit mit Menschen mit kognitiven Einschränkungen, für Komapatient:innen, in der Intensiv- sowie Hospiz- und Palliativpflege von besonderer Relevanz. Es geht weit über ein Pflegekonzept hinaus und ist prinzipiell für alle Mitglieder im multiprofessionellen Team von Bedeutung.

Durch die Auseinandersetzung mit dieser wichtigen Grundlage für berührende Berufe werden bei den Teilnehmenden zentrale Kompetenzen sowie eine empathische, achtsame Haltung sich selbst und anderen Personen gegenüber gefördert wie:

- Respektvoller, achtsamer Umgang
- Nonverbale Kommunikationsfähigkeit
- Körper- und Berührungssensibilität
- Entlastung und Entspannung
- Selbstwahrnehmung und -bestimmung
- Förderung der Berufsmotivation

Das anwesende Personal erlebt nachgewiesenermaßen eine deutliche Minderung von Stresssymptomen im Sinne von Burn-out-Prophylaxe und größere Arbeitszufriedenheit, wenn Pflegehandlungen auf achtsame Art angeboten werden, wie dies in respectare® vermittelt wird.

Darum lässt sich bei einer breiten Anwendung ein positiver Effekt auch auf den Gesundheitszustand des Personals erwarten.

Der Basiskurs umfasst **2 aufeinander folgende Unterrichtstage** mit folgenden Schwerpunkten:

- Erfahrungen und Empfindungen zu berühren und berührt werden aus eigener Sicht und Sicht des Patienten
- Nähe und Distanz
- Bedeutung von Berührung bei Pflegehandlungen und therapeutischen Interventionen
- Wissen über Haut und Nervensystem, Bedeutung von Hormonen, Wahrnehmungsentwicklung
- Forschungsergebnisse
- Übungen und Reflexion

Anmeldung:

Online: www.dbfk.de → Bildungsangebote
Sie erhalten eine verbindliche Anmeldebestätigung per E-Mail.
Tel.: 089/ 17 99 70 0, Fax.: 089/ 17 85 64 7

Seminargebühren:

150,- € DBfK-Mitglieder
220,- € Nicht-Mitglieder
Die Rechnung erhalten Sie nach der Veranstaltung per E-Mail

Bei **kurzfristigen Absagen** nach dem **06. Oktober 2022** müssen wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von **€ 75,-** erheben, bei Fernbleiben die gesamte Seminargebühr. Ist ein Seminar ausgebucht oder wurde das Programm geändert, erhalten Sie frühzeitig eine Nachricht.

Die Teilnahme am Seminar bestätigen wir mit einer Teilnahmebescheinigung (RbP: 10 Fortbildungspunkte).

Der Kurs ist ebenfalls anerkannt als zweitägige Auffrischungsschulung entsprechend den Richtlinien nach § 43b SGB XI und § 4 Abschnitt 4 nach § 53c SGB XI zur Qualifikation und zu den Aufgaben von zusätzlichen Betreuungskräften in stationären Pflegeeinrichtungen (BetreuungsRL) vom 19. August 2008 in der Fassung vom 23. November 2016.

Übernachtung:

Es besteht die Möglichkeit zur Übernachtung im Marthahaus. Wir haben für Teilnehmende ein Zimmerkontingent bis zum 22.09.2022 reserviert. Kosten: 70€ im EZ inkl. Frühstück.
Bei Interesse setzen Sie sich bitte direkt mit dem Marthahaus in Verbindung und geben das Stichwort respectare® DBfK an.
Stiftung Marthahaus Hotel Marthahaus
Tel. 0345-51080
Fax: 0345- 5108522
hotel@stiftung-Marthahaus.de
www.Stiftung-Marthahaus.de