

Adresse

Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe (DBfK)
Regionalverband Südwest e.V.
Eduard-Steinle-Straße 9
70619 Stuttgart

Anfahrt

mit ÖPNV
bis Haltestelle Sillenbuch (U7, U8)

mit KfZ
über A8, Ausfahrt 52a-52b-Stuttgart-Möhringen
auf B27 Richtung Filderstadt/
Leinfelden-Echterdingen

Bildungsangebote des DBfK Südwest
unter: www.bildung-sw.dbfk.de

Rückfragen

✉ E-Mail: preusche@dbfk.de

☎ Tel.: 0711-47 50 61

1,5h Einzelcoaching,
online oder vor Ort

24-2.0026

Ab-c[®]

—

**Arbeitsbewältigungs-
Coaching**

12.+13. März 2024
individuell

Das Arbeitsbewältigungscoaching (ab-c®) ist ein Instrument des Empowerments und kommt aus der Tradition der finnischen Arbeitspsychologie.

Die Arbeitsbewältigungsfähigkeit beschreibt das Potenzial eines Menschen, bestimmte Anforderungen zu einem gegebenen Zeitpunkt zu bewältigen. Dabei muss das individuelle Vermögen ins Verhältnis gesetzt werden zur Arbeitsanforderung. Beide Größen verändern sich in der Regel im Laufe des Lebens und müssen angepasst werden (vgl. Ilmarinen & Tempel 2002).

Inhalt

In diesem Einzelcoaching von ca. anderthalb Stunden

...messen wir Ihren individuellen Arbeitsfähigkeitsindex (WAI=workability-index) mithilfe eines validierten Fragebogens
[15-20min]

und

...überlegen gemeinsam anhand des sogenannten "Hauses der Arbeitsfähigkeit", was Sie tun können, um Ihren WAI zu unterstützen
[45-75min].

Hinweis

Das ab-c® ist auch urspr. ein Instrument des BGM zur betrieblichen Steuerung zur Förderung der Arbeitsbewältigung der Beschäftigten. Teams bzw. kleinere Arbeitgeber können sich bei Interesse an die Coaches wenden.

Zielgruppe

Pflegefachpersonen aller Pflegesettings mit Interesse

Coaches

Heide Schneider
Gesundheits- und Krankenpflegerin, Personal-Coach (IHK), Arbeitsbewältigungscoach, Gesundheitsmanagerin im Betrieb, Betriebsrätin

Dr. Bernhard Preusche
Bildungsreferent, Pflegeethiker, Arbeitsbewältigungscoach, Business Administrator (B.A.)

Tag

1: 12.03.2024

Zeitraum

09:00 bis 17:00 Uhr

2: 13.03.2024

09:00 bis 17:00 Uhr

Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wann (Tag 1 oder 2) und zu welcher Zeit (1,5-stündig) es für Sie günstig ist.

Hybrid-Angebot

Interessierte können am Coaching vor Ort oder per ZOOM teilnehmen.

Teilnahmegebühr

DBfK-Mitglieder

EUR 25,00

Nichtmitglieder

EUR 30,00

Begrenzte Teilnehmeranzahl

Dieses Angebot ist zunächst auf 4 Einzelcoachings pro Tag und pro Coach begrenzt.



[direkt zur Anmeldung](#)



Weitere Seminare des DBfK Südwest

29.02.2024 (Stuttgart)
Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz

07.03.2024 (hybrid)
Von Newton bis NANDA

11.04.2024 (online)
Basiswissen psychische Erkrankungen

16.04.2024 (Stuttgart)
Hautgesundheit – Das geht unter die Haut!

18.04.2024 (hybrid)
„Die Vorgesetzte ist so gut wie ihre Dienstpläne“

02.05.2024 (online)
Kollegiale Beratung – schon probiert?