



KOBRA bietet Frauen Beratung zu Beruf, Bildung und Arbeit. Zu dem Thema Elternzeit und Pflegezeit werden Frauen, Männer und Unternehmen beraten.

Beratung für Frauen zu Beruf – Bildung – Bewerbung » die Beratung ist kostenfrei

Women's counseling with regard to work, education and job application

- » Berufliche Neu- und Umorientierung
- » Entwicklung beruflicher Perspektiven
- » Klärung beruflicher Interessen, Fähigkeiten und Kompetenzen
- » Entwicklung von Bewerbungs- und Jobsuchstrategien
- » Lernbedarfsermittlung, Informationen zu Weiterbildungen
- » Beruflicher Wiedereinstieg nach Krankheit
- » Beratung zum Digitalen Arbeitsmarkt: Veränderungen + Chancen

SPRACHEN Deutsch, Italienisch, Farsi/Dari, Englisch

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG

über das Beratungstelefon

„Berufsperspektiven für Frauen“ der Berliner Frauenbildungsberatungsstellen.

Make an appointment via the helpdesk:

0800 454 0299 (kostenfrei / free of charge).

Jeden Dienstag, 10.00 – 16.00 Uhr, sind die KOBRA-Beraterinnen am Telefon. **Every Tuesday from 10am – 4pm.**



Mobile Beratung für geflüchtete und zugewanderte Frauen

- » Counselling on education and careers for refugee-women, migrants or immigrants

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG 0176 43512870

SPRACHEN Deutsch, Dari/Farsi

Selbst und Ständig

- » Coaching für Frauen, die in ihrer Selbständigkeit nach neuen Handlungsstrategien suchen.

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG (030) 695 923-0

SPRACHEN Deutsch, Italienisch

Von der Mit-Arbeiterin zur Gestalterin

- » Individuelle Beratung für Frauen zum beruflichen Aufstieg

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG (030) 695 923-0

SPRACHEN Deutsch, Englisch

Damit die Elternzeit nicht zum Stolperstein in Ihrer Karriere wird ...

- » Information und Beratung für (werdende) Eltern zur Elternzeit, zum Elterngeld und zu individuellen betrieblichen Lösungen, um Erwerbstätigkeit, Karriere und Familie zu vereinbaren.

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG (030) 695 923-0

Jeden Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr

GRUPPENBERATUNG 1 x im Monat siehe Rückseite

TELEFONISCHE KURZBERATUNG (030) 695 923 – 30

jeden Dienstag 14:00 – 15:30 Uhr

SPRACHEN Deutsch, Englisch

Angehörige pflegen und trotzdem berufstätig bleiben

- » Information und Beratung zur (Familien-)Pflegezeit, zu Möglichkeiten der Vereinbarkeit im Betrieb und zur Berufsrückkehr für pflegende Angehörige. www.pflegezeit-berlin.de

TELEFONISCHE TERMINVEREINBARUNG (030) 695 923-0

TELEFONISCHE KURZBERATUNG (030) 695 923 – 16

jeden Di. 14:00 – 15:30 Uhr, jeden Do. 10:00 – 12:00 Uhr

SPRACHEN Deutsch, Englisch

Kompetenzen und Interessen reflektieren: Selbständig, überall und im eigenen Tempo mit unseren Online-Tools auf www.wissen-was-ich-kann.de

Individuelle Beratung für Frauen, die herausfinden wollen, was sie können.

Terminvereinbarung: karin.erb@kobra-berlin.de

WWW.KOBRA-BERLIN.DE



ANGEBOTE

Küchentischgespräche online: Frauen in digitalen Jobs – Digitales Empowerment

Welche Jobs gibt es in der digitalen Arbeitswelt? Einmal im Monat lernen Sie bei einem kostenfreien, informellen online-Gespräch durch unsere Gastreferentin ein neues Feld möglicher digitaler Jobs kennen. <https://www.kobra-berlin.de/angebote/ktg-online-frauen-in-digitalen-jobs-4675/>

Die Smart-Genossenschaft für Selbständige stellt sich vor, Online-Infoveranstaltung

Für Selbständige, die sich mehr finanzielle und soziale Absicherung wünschen und den solidarischen, genossenschaftlichen Grundgedanken teilen; mit *Magdalena Ziomek, GF*

Digital Deluxe – Eine eigene digitale Strategie für mehr Sichtbarkeit in den sozialen Medien entwickeln Online-Workshop mit *Sara-Lena Probst, BlackbirdPunk Digital Consulting*

Zurück ins Arbeitsleben nach Krebs Workshop-Reihe von KOBRA und dem Verein Leben nach Krebs! e.V. Alle Workshops sind einzeln buchbar.

Workshop 1: Berufliche Ziele entwickeln - welche Möglichkeiten habe ich?

Workshop 2: Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM)

Workshop 3: Wie kommuniziere ich meine eingeschränkte Belastbarkeit im Betrieb?

Workshop 4: Wie bewerbe ich mich mit eingeschränkter Belastbarkeit?

Workshop 5: Arbeitsfähigkeit analysieren – fördern – erhalten

Info-Veranstaltung: Werkzeuge zur Gestaltung Ihres Berufsweges

Unsere einstündigen Informationsveranstaltungen zeigen, wie Sie die KOBRA Online-Werkzeuge auf wissen-was-ich-kann.de für Ihre berufliche Orientierung nutzen können.

Wissen, was ich kann. Entdecken, wohin ich will. Mit Unterstützung unserer

Online-Instrumente auf www.wissen-was-ich-kann.de 3-teiliger Workshop für Frauen, die sich umorientieren, neu orientieren oder beruflich weiterentwickeln wollen.

Altersvorsorge – damit beschäftige ich mich nicht?! mit *Birgit Wichert, das finanzkontor*

Mini-Workshop für Frauen, die eine sichere Haltung zum Thema Altersvorsorge entwickeln möchten.

Ihr Weg in die IT-Branche – gemeinsam mit *tech in the city e.V.*

Online-Infoveranstaltung für Frauen, die sich für einen Einstieg in die IT-Branche interessieren.

Kompetenzen bilanzieren – berufliche Strategie entwickeln Workshop kombiniert mit Einzelcoaching. Für Frauen, die ihr individuelles Berufsprofil bestimmen möchten.

Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert. Wo stehe ich und was tut mir gut?

Kooperationsveranstaltung mit dem FFGZ und Netzwerk behinderter Frauen e.V.

3-teilige Workshop-Reihe für Frauen, die wegen Krankheit ihre Berufstätigkeit unterbrechen mussten.

Hochsensibilität und Arbeit – (Wie) geht das? Für hochsensible Frauen, die ihren Bedürfnissen, Talenten und ihrer Sensitivität gerecht werden wollen.

Meine Initiativbewerbung

2-teiliger Online-Workshop für Frauen auf Stellensuche und Freiberuflerinnen in Akquise-Phasen.

Guter Start ins neue Jahr-berufliche Ziele in 12 Schritten planen und umsetzen Mini-Workshop

Kind(er) und Arbeit? Den beruflichen Wiedereinstieg planen

Workshop für Mütter/Alleinerziehende

Gruppenberatung Elternzeit/Elterngeld Informationen für werdende Eltern (Frauen, Männer und Paare) <https://www.kobra-berlin.de/angebote/gruppenberatung-elternzeit-43/>

TERMINE

» **Aktuelle Termine**
siehe Website, Newsletter oder Facebook

» 19.08.2021

» 09.09.2021

» 16.09.2021

» 30.09.2021

» 07.10.2021

» 14.10.2021

» 28.10. u. 04.11.2021

» 06.10.2021

» 03.11.2021

» 01.12.2021

» 20.09., 27.09. u. 04.10.2021

» 15.11., 22.11. u. 29.11.2021

» 06.10.2021

» 26.10.2021

» 30.10. u. 26.11.2021

» 05.11., 12.11. u. 17.11.2021

» 12.11.2021

» 02.12. u. 09.12.2021

» 04.12.2021

» 15.12.2021

» **Jeden 3. Dienstag im Monat**
siehe Website